

Jóga v Kung-fu Centru

Napsal uživatel Jakub Bouda
Středa, 06 Únor 2013 09:27



Celostní jóga je velice jemná a viditelně, zvyšuje látkovou výměnu, látkovou oběhnost.
Principy a tím, co jste v danou chvíli a to rovněž!

Soudržnost jsou techniky věnované různým typům dýchání, produkování relaxaci, meditaci, protahování
a práce s energií.

Vytváříte na cestu, která vás provede správným směrem jako jóga a posune vás k výchozí
kvalitě.

JÓGA JE ŽIVOTNÍ CESTOU, CESTOU K HARMONII TĚLA, DUŠE A MYSLI

Středa	19.05 – 20.30	hathajóga
Neděle	18.30 – 19.55	hathajóga

Lektor jsou vedeny akreditovanými instruktory hathajógy, Mistrům hathajógy a Reiki.
Cena 200,- Kč/osoba

KUNG-FU centrum, 1. Arbesova 25/473 Most

Odpovědnost: spalekova@gmail.com, nebo tel. 725 033 097 - www.centroky-joga.webnode.cz