



**KUNG-FU**  
CENTRUM  
Arbesova 2574, 434 01 MOST

## ROZVRH TRÉNINKOVÝCH HODIN

Mobil: **777 684 040**; E-mail: [vapel3@seznam.cz](mailto:vapel3@seznam.cz); Website: [www.kung-centrum.cz](http://www.kung-centrum.cz)

| Den                                                                                                                                                   | od    | do    | Druh cvičení                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------|
| Po                                                                                                                                                    | 16:00 | 17:30 | <b>Kickbox příprava - děti</b>                              |
|                                                                                                                                                       | 17:30 | 19:00 | <b>Kickbox - děti začátečníci</b>                           |
|                                                                                                                                                       | 19:00 | 20:30 | <b>Kickbox - sportovní oddíl</b> (ml. a st. žáci + junioři) |
| Út                                                                                                                                                    | 16:00 | 17:00 | <b>Sportovní příprava - děti</b>                            |
|                                                                                                                                                       | 17:00 | 18:00 | <b>Kung-fu - děti</b>                                       |
|                                                                                                                                                       | 18:00 | 19:00 | <b>Kung-fu – děti pokročilí</b>                             |
|                                                                                                                                                       | 19:00 | 20:30 | <b>Kickbox – Pointfighting</b> (ml. a st. žáci + junioři)   |
| St                                                                                                                                                    | 16:00 | 17:30 | <b>Kickbox příprava - děti</b>                              |
|                                                                                                                                                       | 17:30 | 19:00 | <b>Kickbox - děti začátečníci</b>                           |
|                                                                                                                                                       | 19:00 | 20:30 | <b>Kickbox - sportovní oddíl</b> (ml. a st. žáci + junioři) |
| Čt                                                                                                                                                    | 16:00 | 17:00 | <b>Sportovní příprava - děti</b>                            |
|                                                                                                                                                       | 17:00 | 18:00 | <b>Kung-fu - děti</b>                                       |
|                                                                                                                                                       | 18:00 | 19:00 | <b>Kung-fu – děti pokročilí</b>                             |
|                                                                                                                                                       | 19:00 | 20:30 | <b>Kickbox – Pointfighting</b> (ml. a st. žáci + junioři)   |
| Pá                                                                                                                                                    | 16:00 | 17:30 | <b>Kung-fu - děti pokročilí</b>                             |
|                                                                                                                                                       | 17:30 | 19:30 | <b>Kickbox - sportovní oddíl</b> (ml. a st. žáci + junioři) |
| So                                                                                                                                                    | 17:00 | 21:00 | <b>Volný trénink</b> (všechny skupiny)                      |
| Ne                                                                                                                                                    | 17:00 | 21:00 | <b>Kondiční trénink závodníků</b> (všechny skupiny)         |
| Dopolední hodiny od 9:00 do 14:00 každý den jsou vyhrazeny pro individuální nebo kondiční tréninky.<br>Možnost pronájmu pro jednotlivce nebo skupiny. |       |       |                                                             |

## Rozvrh tréninkových hodin

Napsal uživatel

Středa, 30 Prosinec 2009 09:57

---

{phocadownload view=file|id=6|target=b}