

Všeobecně platná pravidla pro KICKBOXING

1. POLOKONTAKT: Semicontact, Lightcontact, Kick light

Ústroj:

- Triko s krátkým rukávem
- Dlouhé saténové nebo bavlněné kalhoty

Chrániče:

- helma
- chrániče zubů
- bandáže jsou povinné pro lightcontact a kicklight
- rukavice pro lightcontact 10 OZ
- rukavice pro semicontact otevřené TAGS s plně zakrytými prsty
- chránič hrudi (žákyně, juniorky a ženy)
- suspensor
- chrániče holení
- botičky

Délka kol:

- žáci a junioři 2x1,5 minuty (eliminace i finále)
- senioři 2x2 minuty (eliminace i finále)

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu délky a počtu kol.

Body:

úder na tělo a hlavu	– 1 body
kop na tělo	– 2 body (i při kopech v otočkách)
kop na hlavu	– 3 body (i při kopech v otočkách)
podmet	– 1 bod (pouze botička na botičku)
low kick	– 1 body (dovolený pouze u kick lightu)

Penalizace:

Warning

- 1 official warning
- 2 official warning (-1 bod)
- 3 official warning (-1 bod)
- diskvalifikace

Exit

- každý rozhodčími uznaný exit bude brán jako úmyslné vyhýbání se boji

Nedovolené techniky a chování:

- údery a kopy do týla a zad
- údery koleny a lokty
- kopy pod pás (netýká se kick lightu)
- tvrdé nebo nekontrolovatelné techniky
- spinning backfist
- dotýkání se rukama země
- utíkání před bojem
- jakýkoliv verbální útok na rozhodčí

Veškeré protesty řeší hlavní rozhodčí společně s ředitelem turnaje.

2. PLNÝ KONTAKT: Fullcontact

Ústroj:

- Dlouhé saténové nebo bavlněné kalhoty

Chrániče:

- helma
- chrániče zubů
- bandáže
- rukavice uzavřené 10 OZ
- chránič hrudi (žákyně, juniorky a ženy)
- suspensor
- chrániče holení
- botičky

Délka kol:

- 2x2 minuty (eliminace i finále)
- Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravu délky a počtu kol.*

Body:

úder na tělo a hlavu	– 1 body
kop na tělo	– 2 body (i při kopech v otočkách)
kop na hlavu	– 3 body (i při kopech v otočkách)
podmet	– 1 bod (pouze botička na botičku)

Penalizace:

Warning

- 1 official warning
- 2 official warning (-1 bod)
- 3 official warning (-1 bod)
- diskvalifikace

Počítání:

- TKO po druhém počítání v prvním kole, nebo po třetím počítání v průběhu zápasu

Počet kopů:

- za jedno kolo minimálně 6 kopů. Při nesplnění se nenakopáný počet kopů, převádí do druhého kola.
- Při nesplnění odpovídajícího počtu kopů v druhém kole, následuje penalizace **-1 bod**.

Nedovolené techniky a chování:

- údery a kopy do týla a zad
- údery koleny a lokty
- kopy pod pás
- nekontrolovatelné techniky
- spinning backfist
- utíkání před bojem
- dotýkání se rukama země
- jakýkoliv verbální útok na rozhodčí

Veškeré protesty řeší hlavní rozhodčí společně s ředitelem turnaje.